



かるがものおたより



No.187

2026.6.1

6月

月	火	水	木	金	土	日
1 赤ちゃん広場	2	3 ベビーサロン	4 プレママサロン	5	6	7
8 赤ちゃん広場	10:30~12:00 13:30~15:00	10	11 第1木曜日 13:30~14:30 予約制	12	13	14
15 赤ちゃん広場	16	17 ベビーサロン	18	19	20	21
22 赤ちゃん広場	23	24 第1・3水曜日 13:30~15:00	25	26	27	28
29 赤ちゃん広場	30					

※ 児童家庭支援センターの活動への参加・相談はすべて無料です（駄菓子屋はくあいを除く）※

赤ちゃん広場



赤ちゃん広場に来られるママと赤ちゃんの涼しげな装いに夏の始まりを感じます。かと思えば気温がぐっと下がったり、寒暖差で体調管理も難しいですね。熱中症予防、日焼け対策など…ママたちの気にすることも増えますよね。日々のちょっと気になる「こんなことどうしてる？」を広場でお話してもいいですね。週に1回のママと赤ちゃんの気分転換に、ぜひ遊びに来てください。

■センター長のひとこと

すでにこの時期で最高気温が30度まで上がるとは、びっくりです！「あつっ」と言いながらも、想像を超えてきて夏対策が追いついていません。我が家ではとりあえず虫よけスプレーと冷感スプレーを購入したのですが、少しでも快適に過ごせるよう、便利グッズや裏技情報があれば教えてください。

ベビーサロン（第1第3水曜日）

これからは外に出るのも暑い季節で赤ちゃんの暑さ対策が必須になってしまいますが、ベビーサロンでは冷たいお茶も用意していますので、涼みにきてくださいね。

プレママサロン 毎月第一木曜日 13:30~

そろそろ産休に入るママさんたちと、月1回サロンでいろいろとおしゃべりしています。出産に向けてどんな準備をしてる？こんなマイナートラブルある？など、スタッフを交えて、楽しい話からまじめな話まで。産後には広場もしていますので、ぜひのぞきにきてください。





子育てぷち講座



5月のぷち講座で、こどもたちにぜひ育ってもらいたい能力で「非認知的能力」というお話をしました。今回は「非認知的能力」の3つの柱についてお話します。

1. 気付くちから

「なんだろう?」「おもしろそう!」・・・好奇心
「きれい」「すごい!」・・・感動する心
「どうなってるの?」・・・探求心
「やってみたい!」・・・憧れ

2. やりぬくちから

「やるぞ〜!」・・・目標への情熱
「まだまだがんばる!」・・・忍耐力
「(不安、イライラ!)でも大丈夫」
・・・感情をコントロールする力

3. 人と関わるちから

「一緒にあそぼう!」・・・他者への関心
「どんな気持ち?」・・・人への興味・理解
「もっと楽しくしたい!」・・・他者との交流
「力を合わせよう」・・・協力・応援

3つの力はたがいに刺激し合いながらのびていくと言われています。

「こういうことができないから大丈夫かな……」と、親目線になるとつい「できない」ことを心配してしまいがちですが、まずは「できるところ」をいっぱい伸ばしてあげると、苦手なところも育っていくものかもしれません。

かっつんKAKの子育て日記



最近姉妹でよくケンカをすることもたち。妹は2歳にも関わらず強気で負けない姿を見て笑っていると「笑わないで」と一喝。やり取りが赤ちゃんのころとは違って来て、高度になってきたなあと感心しつつ、いつかは女子たちに言い負かされるのだろうと遠くない未来を感じています。でも、まだまだ抱っこ抱っこで求めてくれるので、父としてはうれしいのです。#ただ初夏はホンマ汗だく#抱っこマン

児童家庭支援センター博愛社：06-6301-0375 / jikasen@hakuaisa-welfare.net

