



かるがものおたより

No.171

2025.2.1



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 赤ちゃん広場	4	5 ベビーサロン	6 プレママサロン	7	8	9
10 赤ちゃん広場	11 建国記念日	12 第1・3水曜日 13:30~15:00			15	16
17 赤ちゃん広場	18	19 ベビーサロン	20	21	22	23 天皇誕生日
24 振替休日 パパ広場	10:30~12:00 13:30~15:00	26	27	28	29	30

※ 児童家庭支援センターの活動への参加・相談はすべて無料です（駄菓子屋はくあいを除く）※

赤ちゃん広場



新年あけてから、いつもの時間に遊びに来てくださる方や、いつもは午前だったけど午後に来てくれるようになった方など、少しずつ変化がみられるようになってきています。

日中のお昼寝の時間や回数をどうしようかという話題は、どの月齢のママたちからもよく聞かれます。そこに離乳食が入ってくると、家からどの時間に出ればいいのかとますますわからなくなってきましたよね。

広場は出入り自由ですし、予約も不要なので、赤ちゃんたちの生活リズムにあわせて遊びに来てくださ

パパ広場があります

2月は24日（月祝）にパパ広場があります。午前、午後ともに6組ずつになりますので、遊びに来てくださる予定があれば、ぜひご連絡ください。パパ広場でもかるがもボックスを出しているの、どんなものがあるのかな？とパパも見てみてください☆

電話相談もやっています

子育てのこと、お子さんのこと、「ちょっと聞きたい」ということがあれば、お電話でもお気軽にご連絡ください。「ちょっと聞いてほしい」でももちろん大丈夫です。だれに聞こう？どこにかける？ぜひ、児家センに☺



■センター長のひとこと

お正月がきたと思ったら、もう2月なんですね。『笑う門には福来る』。2025年も、笑顔あふれる1年になりますように。



児童家庭支援センター博愛社：06-6301-0375



センターのスタッフってどんな仕事?

児童家庭支援センターのスタッフは、保育士、社会福祉士、心理士という資格をもってお仕事をしています。

保育士さんは子育てをしているといつかは出会う職業かもしれません。

では、社会福祉士、心理士はどうでしょう?「聞いたことはある」というママやパパもあるかもしれませんが、せっかく身近なスタッフでその資格のスタッフがいるので、今月号と来月号では資格の取り方や取ってからのお仕事などの紹介をしてみたいと思います。

臨床心理士の場合

「心理士」といっても、公認心理師や発達臨床心理士などいろいろな心理士がありますが、今回は「臨床心理士」という資格を紹介します。

大学生時代

最近はいろいろな大学で心理学を学ぶことができるようになってきました。大学の学部生時代には、「発達心理学」や「精神医学」のような授業を選択し、それぞれの分野の歴史を学ぶことが多いように思います。心理学はまだ歴史が浅い学問ですが、それでも量はかなり多いと感じていました。

進学

大学院生時代

学部生時代に「心理士なろうと思ったけどやめた」とちがう進路を選択する動機も多い中、この道でやっていこう、という人たちが進学し、専門的なスキルを深めていく時代です。とても2年でできるようなことではありませんが、とにかく2年で修了です。

社会人になる

- まずは資格取得に向けて、試験勉強をします。大学院を卒業しても、資格試験に合格しないといけなないので、ここでまた勉強をします。もっと研究を深めるために博士課程にすすむ人もあります。
- 同時に、自分はこれからどんなところでお仕事をしていきたいか?を考え、就職先を探します。

心理士ってどんなところで働くの?

医療領域・教育領域・福祉領域・産業領域・司法領域・個人開業と、6つくらいの領域で分かれています。大きな病院から小さなクリニック、学校や子育て支援の場、区役所や裁判所関係など、いろいろなところでお仕事をしていきます。

心理士ってどんな仕事?

基本的にはどの領域でお仕事をするときも、来てくださった方のお話を聞くことが多いです。でも頭の中では、各領域の専門として知識を活用し、少しでも気持ちが軽くなるお手伝いをするお仕事です。

