



かるがものおたより

No.168

2024.11.1



11月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3文化の日
4 パパ広場	5	6 ベビーサロン	7 プレママサロン	8	9 イライラしない子育て講座	10	11 赤ちゃん広場
12	第1・3水曜日 13:30~15:00	13	14	第一木曜日 13:30~14:30 予約制	15	16	17 駄菓子屋はくあい
18 赤ちゃん広場	19	20 ベビーサロン	21	22	23勤労感謝の日	24	25 赤ちゃん広場
26	☀️ 10:30~12:00 ☀️ 13:30~15:00	27	28	のびのび子育て相談 個別相談(無料) ※時間・面談等は 要予約!!	29	30	24 イライラしない子育て講座

赤ちゃん広場



※児童家庭支援センターの活動への参加・相談はすべて無料です※

プレママサロン&ベビーサロン

今年度の途中から、プレママサロンとベビーサロンをスタートさせています。詳しくは裏面でご紹介させていただきます☆

ご家族やお友だちでサロンをまだ知らない方がいれば、ぜひご紹介いただければうれしいです◎

よどがわ親子でおでかけスタンプラリー

日時：11/1（金）～ 11/30（土）

場所：淀川区内の子育て支援施設

（スタンプラリーの台紙があります）

対象：乳幼児親子

この機会に是非いろいろな施設を巡ってみませんか？

参加費
無料☆

10月下旬にして、ようやく秋らしい天気になってきましたね🍂それでも昼間は日なたにいと暑く感じる日もありますので、長時間の外出をする時には軽めのアウターをお忘れなく…！

最近の広場では、午後の部よりも午前の方に参加して下さる方が多くなっています。お子さんによっては、月齢を重ねていくにあたって、お昼寝の時間が変わったり…広場は午前・午後の両部に参加していただくことも出来ますので、ぜひお気軽にご利用ください

■センター長のひとこと

家族で「今の旬の食べ物」の話しになり、今はいつでも食べられる物が多いことにびっくりしました。世代別のイメージが少しずつ違ったのもおもしろかったです。秋の味覚を楽しみ食欲の秋を満喫しましょ



児童家庭支援センター博愛社：06-6301-0375



新しいサロンのご紹介

いつも児童家庭支援センター博愛社にたくさん遊びにきていただきありがとうございます。
 ございます。

センターではこれからもたくさんみなさまに出会えるように、今年度から新しく2つのサロンを始めました。

かるがものおたよりではカレンダーに予定は載せていましたが、内容はまだご紹介できていなかったもので、今月号でご紹介させていただきます。



児童家庭支援センター博愛社

プレママサロン

ご妊娠おめでとうございます。はじめまして、十三元今里（神津地区）にある『児童家庭支援センター博愛社』です。児家セン博愛社では、毎週月曜日に赤ちゃんをご家族に遊びにきていただける『赤ちゃん広場』を開催しています。
 『プレママサロン』は、初めて妊娠されたプレママのみなさまと女性スタッフ（心理士）がお茶を飲みながらおしゃべりをするサロンです。『赤ちゃん広場』をしている場所でサロンを開くので、出産後に赤ちゃんと利用できる遊び場を一定先に見てみたい、というプレママさんも大歓迎です。

対象：第一子妊娠中のプレママさん

場所：児童家庭支援センター博愛社（神津地区）
 十三元今里3-1-72（児童養護施設博愛社の敷地内）

日時：毎月第一木曜日 13時30分～14時30分

定員：3名（空きがあれば当日予約も可能です）
 ※事前予約制です。産休等のご都合でご希望の月があれば、早めのご予約も可能ですので、お問合せください。

お問合せ：06-6301-0375（担当：たかはた）

児童家庭支援センターはこちらです

児家セン博愛社のHPはこちら

★ベビーサロン★
 対象は寝返り前までの赤ちゃん和妈妈のサロンです。お世話の回数は多いけど、まだ動かない赤ちゃんとの一日はちょっと長い……。そんなママたちと、お茶を飲みながらおしゃべりができるようなサロンにしたいと思って始めました。活発に動き始めたら月曜日の赤ちゃん広場にもぜひ遊びに来てもらいたいと思っています☺️予約は不要です。

遊び場デビューにおすすめ！ ベビーサロン

ご出産おめでとうございます！始まったばかりの子育てはいかがでしょう？「毎日があっという間！」「こんなときってどうしたらいいの？」「全然眠れない……」「体はしんどいけど赤ちゃんはかわいい！」など、いろいろな思いがいっぱいの毎日ではないでしょうか？
 でも毎日赤ちゃんといっしょの生活は「ちょっと大人としゃべりたいかも……」な気分になってくるとも思いません。そんなときは近くの遊び場にお出かけしてみてもどうでしょう。児童家庭支援センター博愛社では、寝返り前までの赤ちゃんを対象に『ベビーサロン』を開催しています。
 同じくらいの月齢の赤ちゃんやママに出会えたり、ちょっと息抜きしながらお茶が飲めたり、保育士や心理士のスタッフとおしゃべりしたり、午後のひとときを楽しみにきてください。

対象
 寝返り前までの赤ちゃん和妈妈
 （兄弟さんで上のお子さまも一緒にの場合は、月曜日に開催している「赤ちゃん広場」へどうぞ赤ちゃん用にハウスマットやお布団をご用意しています）

日時
 第1・第3水曜日
 13:30～15:00
 予約不要/出入り自由

授乳・ミルクOK!
 ＊授乳の際はケープをご用意いたただくか、授乳もありません。
 ＊ミルクの消毒提供

オムツ替えOK!
 ＊オムツ替えシートをご用意ください。
 ＊オムツはお持ち帰りください。

児童家庭支援センター 博愛社
 住所：〒632-0028 大阪府大東市神津川区十三元今里3-1-72
 電話：06-6301-0375（9時～18時）
 メール：#kaseen@hakuaiha-welfare.net

児家セン博愛社のHPはこちら

★プレママサロン★
 初めて妊娠されたプレママさんを対象に、妊娠中の楽しみにしていることや困ったことなど、産院や母親教室では話にくいような「SNSの延長」のようなおしゃべりができるといいなと思ってスタートしました。ご出産後はベビーサロンや赤ちゃん広場にも続けて遊びにきてもらえるとうれしいなと思っています☺️要予約です。

