



かるがものおたより

No.159

2024.2.1



月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
5 赤ちゃん広場	6	7	8	9	10	11 建国記念日 駄菓子屋はくあい
12 振替休日 パパ広場	13 予約制 (先着 6組)	14	15	16	17	18
19 赤ちゃん広場	20 ☀️ 10:30~12:00 ☀️ 13:30~15:00	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26 赤ちゃん広場	27	28 赤ちゃんがきた! BP①	29	30	31	

※ 児童家庭支援センターの活動への参加・相談はすべて無料です（駄菓子屋はくあいを除く）※

赤ちゃん広場



2月は節分やバレンタインデーなど、行事が目白押しですね！インターネットで検索してみると、お家でも出来る遊びやレシピがたくさん紹介されています。色々なものを参考にしつつ、年に1回のイベントをお子さんと一緒に過ごせると良いですね♪

広場では風邪やインフルエンザになっていた話もチラホラ耳にします。日頃から出来る工夫として、赤ちゃんは体温の調整が難しいので、冬は室内で脱げるような上着を着せてあげると良いかもしれません。防寒対策もしっかりとしながら、3月を迎えられるように頑張っていきましょう🐥

イライラしない子育て講座の様子

1月に行われた講座では託児の定員を超える程、たくさんの親子に参加していただきました。講座を受けた後の質問コーナーでは子育てに関する質問から、保護者同士で悩みの共有や意見交換があったりと、和やかな雰囲気でした。

今回は6月頃を予定しております。ぜひご参加ください😊

赤ちゃんがきた！

生後2～5ヶ月の初めての赤ちゃんとお母さんが対象のプログラムです。全4回を通して、お母さん同士で子育ての悩みや楽しさを共有していきます。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

日にち：2/28・3/6・3/13・3/20 曜日：毎週水曜日（4週連続）

時間：13:30～15:30（2時間）

■センター長のひとこと

元日琴の調べが流れている店内では、お正月飾りと恵方巻の宣伝がいっしょに並んでいるなんて、鬼も笑っちゃいそう。日本ならではの四季や様々な季節行事を大切にしながら、子どもたちにも伝えていきたいですね。



児童家庭支援センター博愛社：06-6301-0375

