



# 1月ころころだよ

2020年

こひつじ乳児保育園  
6754-4355

新しい年はどんな年にしたいですか？元気に楽しく過ごせる1年になるといいですね！  
年末年始は生活リズムが乱れがちになり、寒さも厳しくなるので、体調を崩しやすい時期です。  
大人も子どもも体調管理に気を付けたいですね。



## 1月の行事予定

ころころ<10:30~11:45>

赤ちゃん day<13:00~14:00>

- 7日(火) お休み
- 14日(火) 栄養士参加
- 21日(火) お誕生日会  
リズム遊び
- 28日(火) 身体測定

- 14日(火) 栄養士参加  
ブックスタート
- 28日(火) 看護師参加

子育て支援もこもこ<10:30~12:00>

- 27日(月) ヨガ(保育あり) 要予約  
~天王寺区役所~

※「もこもこ」ってなあに？

生野区・天王寺区の保育園(6園)が協力して行う子育て支援です。  
いろいろな場所でイベントや講座を行います。



## 薄着で過ごそう

寒い日が続いているので、つつい厚着になっていませんか！？

でも、子どもは新陳代謝が盛んで、体を動かすとすぐに汗ばんでしまいます。衣服は大人より1枚少なめが目安と言われています。

元気な時はできるだけ薄着で過ごしましょう！また、肌着は化繊より綿の方が汗をしっかり吸うので好ましいですよ。



## 保育参加のおしらせ

1月23日(木)

10:30~11:45(参加費 100円)

親子で保育園体験をしてみませんか？給食も園児たちと一緒に食べてみよう！！

ご希望の方は「ころころ」のある日に来園して、用紙に記入して下さいね。

(お電話での受付はしていません)

完了食のお子様を対象です。

\*希望者多数の場合は抽選になります

## 1/27(月) もこもこヨガ

(in 天王寺区役所)

時には子どもと離れて、ヨガでリラックスして自分の時間を楽しんでみませんか！？  
申込み予約は、センター園の東桃谷幼児の園(6731-0350)まで。

